



Mit Holzparkett gesunde Wohlfühl-Oasen schaffen

Die Wirkung von Holz & Parkett auf die Gesundheit

Naturmaterial Holz – wie Holzparkett die Seele streichelt

Holz ist ein beruhigendes und vertraut die Seele berührendes Material. Parkett aus Holz in seinen verschiedenen Hölzern, Maserungen, Farbtönen und Oberflächen verströmt gesunde Nachhaltigkeit.

Holzparkett verströmen das Wohlgefühl von Landhäusern und Wäldern. Mit Parkett im Wohnraum wird der Mensch wieder eins mit der Natur.

Wissenschaftler bewiesen außerdem die entspannende Wirkung von Holz und insbesondere Holzböden auf die menschliche Psyche. Selbst im bereits verarbeiteten, offen porigen Holz, wie beim Holzparkett, sind ätherische Öle enthalten, die die Herzfrequenz nachweislich senken und das Wohlgefühl verstärken.

Zahlreiche Untersuchungen bewiesen die wohltuende Wirkung von Bäumen und damit auch Holz auf die Psyche. So wurde Patienten in Krankenhäusern in grüner Umgebung wesentlich schneller gesund, als in Kliniken ohne Bäume oder Holzeinbauten. Eine weitere Untersuchung an Schulklassen bewies, dass Schüler in Klassenzimmern mit Holz entspannter und leistungsfähiger waren, als Schüler in Klassenräumen mit Gipskartonwänden.

Eine andere Studie stellte fest, dass die Herzfrequenz pro Nacht um 3.600 Herzschläge sank, wenn in Betten aus Echtholz geschlafen wurde. Teilnehmer der gleichen Studie, die in Spanplatten-Betten schliefen, wiesen eine höhere Herzfrequenz auf.

Was liegt dann näher, als Parkett an dem Ort zu verlegen, an dem Entspannung ganz groß geschrieben wird? Holz bringt uns die Natur ins Haus, entspannt uns und verleiht unseren Räumen die Gemütlichkeit und das Wohlgefühl, das wir sonst nur in der freien Natur verspüren. Faszination Holz als Parkett im Wohnraum.



Parador Parkett Eco Balance Eiche astig Schiffsboden 3-Stab Living
lackversiegelt matt Dielenoptik

Parkettboden im Feuchtraum Badezimmer – wie geht das?

Holzparkett im Wohnzimmer ist heute schon fast ein Muss im gehobenen Wohnungsbau und Eigenheimbau. In Feuchträumen wie dem Badezimmer wird es bisher weniger oft eingesetzt, warum? Schlechte Erfahrungen mit Parkett im Badezimmer lässt sich meistens auf Anwendungsfehler zurückführen. Dazu gehören eine nicht fachgerechte Verlegung, falsches Lüften und oder die falsche Auswahl der Holzart des Parkettbodens.

Vor allem die Wahl des richtigen Holzes spielt eine große Rolle für die Eignung von Holzboden im Badezimmer. Holzparkett aus Harthölzern wie Eiche, Robinie, kanadischer Ahorn, finnische Birke, Walnuss, Ulme,

Teak, Kirsche, Esche oder Douglasie sind sehr widerstandsfähig gegenüber Wasser und eignen sich gut für die Verlegung im Bad.

Korrektes Lüften vermeidet Schimmel. Die Luftfeuchtigkeit im Bad entspricht die meiste Zeit der Luftfeuchtigkeit in normalen Wohnräumen. Lediglich beim Duschen oder Baden erhöht sich kurzzeitig die Luftfeuchtigkeit. Bei einer Raumtemperatur von bis zu 22 Grad und einer Luftfeuchtigkeit von bis zu 70 % bleibt Parkett problemlos haltbar. Solange stehendes Wasser sofort beseitigt wird, ist Holzparkett im Badezimmer kein Problem. Anders sieht es bei Nassbereichen aus, die als Duschboden agieren. Hier ist Parkett ungeeignet.

Eine vollflächige Verklebung mit dem Untergrund und eine fachgerechte Abdichtung der Kanten und Fugen verhindert ein Eindringen der Feuchtigkeit. Die Verlegung in Feuchträumen sollte daher grundsätzlich durch Fachkräfte erfolgen.

Landhausatmosphäre im Badezimmer – Parkettboden zum Wohlfühlen

Die Auswahl an Parkettboden mit Feuchtraumeignung ist groß. **Parador Classic 3060 Holzparkett** ist in Landhausdielen- und Schiffsboden-Optiken erhältlich und bringt damit die vielfältigen Nuancen von Holz ins Bad. Edle Hölzer wie Esche, Thermoeiche und Eiche sind widerstandsfähig gegenüber Wasser und steigern zusätzlich den optischen Wert des Badezimmers. Gleichzeitig reguliert das Holzparkett von Parador auf natürliche Weise das Raumklima und schont Gesundheit und Umwelt.

Auch Wicanders bietet zahlreiche Parkett Kollektionen fürs Bad. Wicanders Fineline, Wicanders Kentucky oder Wicanders Victoria enthält Holzparkett aus Eiche und bringt damit eine hohe Widerstandsfähigkeit gegenüber Wasser mit. Auch Wicanders Manor und Wicanders Royal enthält Holzparkett für Badezimmer. Der Parkettboden aus Esche ist so widerstandsfähig gegenüber Feuchtigkeit, dass selbst größere Wasserlachen kurzfristig keinen Schaden anrichten. Mit der Vielfalt der warmen Holztöne bringt **Wicanders Parkett** die Natur ins Bad.

Joka Parkett gibt es in verschiedenen Holzsortierungen mit markanten Optiken durch unregelmäßige Vertiefungen und Farbschattierungen. Das

Joka Parkett im Landhausdielen-Format ist in der Lage, Feuchtigkeit aufzunehmen und wieder abzugeben. Durch die Materialien Ahorn, Esche, Eiche und Kirsche eignet sich Joka Parkett ausdrücklich für die Verlegung im Bad. Mit Joka Parkett ist Entspannung im Badezimmer auf jedem Fall garantiert.

Gern informiert Sie das Team von [allfloors.de](https://www.allfloors.de) zu den Kollektionen von Parador, Joka und Wicanders und berät Sie zu allen Fragen rund um Holzparkett. Sie erreichen uns telefonisch unter der Rufnummer 033094-71987-0 oder per Mail unter shop@allfloors.de.